

CORSA ORIENTAMENTO

- Categorie** Allieve – Allievi – Juniores fem – Juniores mas
- Composizione squadre** La composizione delle squadre è definita dagli organismi provinciali e regionali; per la fase nazionale la squadra è composta da 3 atlete/i.
- Distanze delle gare** **Indicazioni di massima espresse in tempo del vincitore e in km/sforzo***
Cat. Ragazzi: 15-20 minuti (2,2-2,4 Kmsf)
Cat. Ragazze: 15-20 minuti (2,0-2,2 Kmsf)
Cat. Cadetti: 15-25 minuti (2,6-2,8 Kmsf)
Cat. Cadette: 15-25 minuti (2,4-2,6 Kmsf)
*1 km/sforzo (Kmsf) si calcolano sommando ai chilometri lineari i metri di dislivello divisi per 100.
- Impianti e attrezzature** L'impianto ideale per le gare di corsa di orientamento è l'ambiente naturale (in genere un bosco, un parco urbano o extraurbano). La porzione di territorio utilizzato per le manifestazioni va stampata in scala idonea (indicativamente 1:4000, 1:5000, 1:7500, 1:10000) al fine di permettere una semplice e chiara lettura della mappa. La riproduzione su supporto cartaceo seguirà le norme previste per la simbologia dalla International Orienteering Federation (IOF). I tracciatori incaricati dalla FISO disegneranno un percorso con difficoltà adeguate ad un livello scolastico.
- Abbigliamento** Non ci sono norme particolari per l'abbigliamento di gara ma si raccomanda l'uso di scarpe antisdrucciolo con suola scolpita per fare buona presa sul terreno e tuta con pantaloni lunghi.
- Punteggi e classifiche** Per ogni categoria verrà stilata una classifica individuale e una classifica per Rappresentative di Istituto.
Classifica individuale
La classifica individuale è stilata esclusivamente in base al tempo di gara di coloro che hanno completato regolarmente il percorso, e in base a essa si stabilisce il vincitore assoluto di ogni categoria. A partire dalla classifica individuale viene stilata la classifica per Rappresentative.
Classifica Rappresentative di Istituto
Ai fini della classifica per Rappresentative, per ciascuna categoria alle/ai concorrenti viene assegnato un punteggio calcolato nel modo seguente: 1 punto alla/al prima/o classificata/o, 2 punti alla/al seconda/o, 3 punti alla/al terza/o, fino all'ultima/o regolarmente classificata/o; alle/ai ritirate/i e alle/agli eventuali squalificate/i si assegnano tanti punti quanti sono le/i concorrenti classificate/i più uno. (Per la fase nazionale vengono escluse/i da questa procedura di assegnazione dei punteggi le/gli atlete/i individualiste/i). Viene quindi stilata una classifica sommando i punteggi delle/i concorrenti di ciascuna Rappresentativa di Istituto. Se la Rappresentativa è costituita da più di 3 concorrenti (caso possibile solo per le fasi precedenti a quella Nazionale), si sommano solo i 3 migliori punteggi. La Rappresentativa vincente sarà quella che avrà ottenuto il miglior punteggio, ossia la somma più bassa. In caso di parità fra 2 o più Rappresentative, prevale quella con il concorrente che ha ottenuto il miglior piazzamento.
Fase nazionale
E' prevista anche la disputa di una gara a staffetta; i dettagli tecnici e le modalità integrative per la definizione delle classifiche per Rappresentativa saranno indicate nello specifico dispositivo tecnico
- Norme generali** Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.S.O.